

Jak się uczyć w domu?

podpowiada
pedagog szkolny
mgr Joanna Lis



Jak się dzisiaj czujesz?

ZACZYNAJMY NAUKĘ

- Wstań z łóżka, umyj się, ubierz, zjedz śniadanie.
- Zaczynaj naukę o tej samej porze, najlepiej o 8.00.
- Jeśli masz rodzeństwo w wieku szkolnym, te zasady dotyczą was wszystkich – wszyscy w domu uczą się w jednym czasie.
- Wyłącz telefon, radio, telewizor.
- Wywietrz pokój.
- Usiądź przy biurku.

PRZYGOTOWANIA

- Wykonuj po kolei przygotowane przez nauczycieli polecenia lub zlecone zadania.
- Staraj się, by wykonywać zadania z każdego przedmiotu, który na ten dzień był zaplanowany w szkole.
- Jeśli akurat nie przygotowano zadań – otwórz podręcznik, ćwiczenia, powtórz materiał.

PLAN

- Pracuj codziennie od 3 do 5 godzin.
- Rób kilkuminutowe przerwy po zrealizowanym zadaniu, napij się wody, zjedz owoc i szybko wracaj do rozpoczętej pracy.

CZAS i PRZERWY

- Po zrealizowaniu zadań zleconych przez nauczyciela **poczytaj co najmniej pół godziny.**

Może to być ciekawy artykuł na wybrany temat, wypożyczona z biblioteki książka, zadana lektura.

UZUPEŁNIENIE

- Po zrealizowaniu wszystkich zadań opowiedz rodzicowi czego się nauczyłeś, nad czym pracowałeś.
- Zadzwoń do koleżanki, kolegi, podziel się tymi informacjami.
- Inspiruj, motywuj, ale też bierz dobry przykład z innych.

**POKAŻ CO ZROBIŁEŚ
INSPIRUJ, MOTYWUJ**

NAGRODA

Jeśli pilnie pracowałeś,
uczyłeś się,
robiłeś notatki,
powtarzałeś słówka,
czytałeś
zasłużyłeś na nagrodę.

Rodzaj nagrody ustal z rodzicami/ opiekunami

Może to być:

- Granie na komputerze.
- Rozmowa on-line z kolegami (pamiętaj o zasadach Netykiety)
- Słuchanie muzyki.
- Ulubiona potrawa, na którą masz ochotę (np. domowa pizza, tosty, budyń, wspólnie upieczone ciasteczka).

NAGRODA

Nie zapominaj o swoich domowych obowiązkach

- Sprzątaj na bieżąco swoje rzeczy.
- Pomagaj w domu rodzicom.
- Pobaw się z rodzeństwem.

O B O W I A Ź K I

SPĘDZAJ CZAS POŻYTECZNIE NIE RÓB ZALEGŁOŚCI

**Jeśli masz jakieś pytania/ wątpliwości –
kieruj je do nauczycieli poszczególnych
przedmiotów, wychowawcy, pedagoga...**

